



# 「この指とまれ☆しなの」

〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298  
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail [info@konoyubi-shinano.com](mailto:info@konoyubi-shinano.com)

スポーツクラブ  
  
 私たちはスポーツ振興くじ  
 助成を受けています。



## この指☆スキー教室2017

**1月15日 日曜日**  
**黒姫高原スノーパーク**

受付 9:00~9:20 コスモプラザ2階  
 ※参加費、諸費用をお支払いください  
 集合 9:30 コスモプラザ前  
 ※この指とまれのぼり旗を目印にお集まりください  
 レッスン10:00~12:00/13:00~15:00

- 対 象 誰でも  
 参 加 費 会員 500円 ・ 会員以外は1,000円  
 諸 費 用 リフト券+昼食券 小学生以下は1,000円 ・ 中学生以上は3,000円  
 ※シーズン券をお持ちの方はお使いください。  
 レンタル代 子ども1,700円 ・ 大人2,700円(希望者は下記申込書にご記入ください)  
 指 導 者 黒姫スキー学校指導者 ・ 「この指とまれ☆しなの」スタッフ  
 申 込 下記参加申込書に記入し、事務局へ申し込みください。(FAX可)  
 申 込 締 切 1月8日(日曜日)までをお願いします。



氏名	年齢
住所	電話番号
希望コース	初心 初級 中級 ※希望コースに○をつけてください。
レンタル	不・要 身長 cm 体重 kg 靴のサイズ cm
緊急連絡先	