



「この指とまれ☆しなの」

〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

スポーツクラブ
 BIG
 私たちはスポーツ振興くじ
 助成を受けています。



この指☆スキー教室2017

1月15日 日曜日
黒姫高原スノーパーク

受付 9:00~9:20 コスモプラザ2階
 ※参加費、諸費用をお支払ください
 集合 9:30 コスモプラザ前
 ※この指とまれのぼり旗を目印にお集まりください
 レッスン10:00~12:00/13:00~15:00

- 対 象 誰でも
 参 加 費 会員 500円 ・ 会員以外は1,000円
 諸 費 用 リフト券+昼食券 小学生以下は1,000円 ・ 中学生以上は3,000円
 ※シーズン券をお持ちの方はお使いください。
 レンタル代 子ども1,700円 ・ 大人2,700円(希望者は下記申込書にご記入ください)
 指 導 者 黒姫スキー学校指導者 ・ 「この指とまれ☆しなの」スタッフ
 申 込 下記参加申込書に記入し、事務局へ申し込みください。(FAX可)
 申 込 締 切 1月8日(日曜日)までにお願いします。



氏名	年齢
住所	電話番号
希望コース	初心 初級 中級 ※希望コースに○をつけてください。
レンタル	不・要 身長 cm 体重 kg 靴のサイズ cm
緊急連絡先	

あけましておめでとう
ございます。



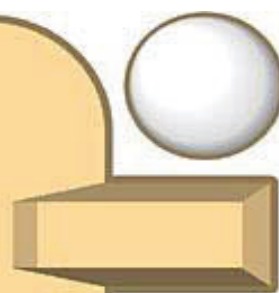
昨年は、「この指とまれ☆しなの」に暖かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。

設立から本年で6年目を迎えます。
住民の皆様から必要とされるクラブを目指して、スタッフ一同一丸となり、より一層精進してまいります。

スポーツに文科系に是非、足を運んでいただきますよう心からお待ち申し上げます。

何卒、変わらぬご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

第2回この指とまれ杯 卓球大会



1月26日(木) 19:00~20:30 柏原体育館

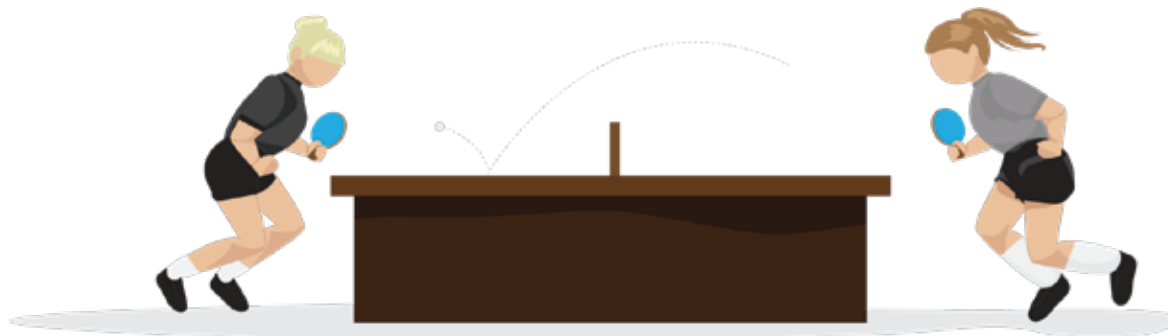
対 象 誰でも参加できます。

参加費 会員は無料 ・ 会員以外は300円

申 込 事前の申し込みは不要です。

お気軽に柏原体育館までお越しください。

詳しいルール説明は、開会式にて行います。



【1月のスケジュール】

※はじめての太極拳教室:12月で終了しました。

日	曜日	教室名	場所	時間
1	日	休館日		
2	月	休館日		
3	火	休館日		
4	水	休館日		
5	木	休館日		
6	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00~11:30
7	土	歩くスキー教室	集合:信濃町町民の森入口(柏原)	9:00~13:00
		書道教室	地域交流施設	14:00~15:30
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
8	日			
9	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30~15:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
10	火	編み物教室	地域交流施設	14:00~16:00
11	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	総合会館	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	総合体育館	19:00~20:30
12	木	卓球教室	柏原体育館	19:00~20:30
13	金			
14	土	バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
15	日			
16	月	休館日		
17	火			
18	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	富士里支館	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	総合体育館	19:00~20:30
19	木			
20	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00~11:30
21	土	歩くスキー教室	集合:信濃町町民の森入口(柏原)	9:00~13:00
		書道教室	地域交流施設	14:00~15:30
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
22	日			
23	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30~15:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
24	火	編み物教室	地域交流施設	14:00~16:00
25	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	富士里支館	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	総合体育館	19:00~20:30
26	木	卓球教室	柏原体育館	19:00~20:30
27	金			
28	土	バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
29	日			
30	月			
31	火			



スポンサーのご紹介



「この指とまれ☆しなの」へのご支援をありがとうございます(順不同・敬称略)

名前	住所	電話	名前	住所	電話
ホテル アスティ くろひめ	信濃町黒姫山3884-298	026-255-3181	丸山歯科医院	信濃町柏原434-5	026-255-5511
ゴルフショップウイングス	長野市赤沼2530-2	026-251-3665	(有)三恵測量建設	信濃町柏原390-1	026-255-3518
(有)高原産業	信濃町柏原2530-8	026-255-2665	(株)中村板金	信濃町柏原951	026-255-4044
喫茶わたぼーし・ホビーメイト タカトウ	信濃町柏原55	026-255-2406	(有)信濃自動車工場ハートピアしなのSS	信濃町柏原2390	026-255-3191
(株)佐藤工務所	信濃町古間駅前	026-255-2210	(有)信濃製作所	信濃町平岡2013-4	026-255-5500
杜乃蔵	信濃町柏原2384-13	026-255-5688	ハトヤモータース	信濃町柏原76	026-255-2310
信濃水道	信濃町古間509-2	026-255-2328	カネコ美容院	信濃町古間925-2	026-255-3071
介護ショッパー期・サラダ館黒姫駅前通り店	信濃町柏原2552-8	026-251-7120	ヴァリアス カーズ	信濃町古間1435-6	026-217-7108
(有)小口時計眼鏡店	信濃町古間26-1	026-255-2023	カネコデンキ	信濃町穂波76	026-255-2739
服部電気保安管理事務所	信濃町柏原340-2	026-255-2423	ユタカ技工	信濃町古間1461-17	026-255-3836
内田スポーツ店	妙高市関山2065	0255-82-2031	石川酒店	信濃町柏原2934-1	026-255-2420
中藤建設(株)	信濃町古間21	026-255-3321	中村木工所(有)	信濃町柏原2839-7	026-255-5840
妙高高原ゴルフ倶楽部	妙高市関川1074-2	0255-86-4812	(有)仁の蔵	信濃町柏原3996-2	026-255-6523
信濃町リハビリ専門所	信濃町古間924	026-255-0201	北川遊魚	信濃町平岡1241	026-255-2790
(株)東急リゾートサービスホテルタングラム	信濃町古海3575-8	026-258-3677	風間農場	信濃町大井22-6	026-255-5513
(株)千華	信濃町古間45	026-255-5777	MCAST	信濃町野尻3884-564	026-262-1888
(有)野尻湖定期船会社	信濃町野尻254	026-258-2505	マルジウ製パン清水商店	信濃町柏原41-3	026-255-2154
スポーツメイトスナヤマ	信濃町柏原2554	026-255-2073	野尻レイクサイドホテル	信濃町野尻197-2	026-258-2021
ホテル若月	信濃町野尻2014-2	026-255-2577	(有)古澤建築	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
日本亭	妙高市関川1416-1	0255-86-3556	NPO法人ざいごう	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
公文式 信濃町教室	信濃町古間479-2	080-7008-0751	(株)タツノ	長野市大豆島3397-10	026-251-1090
松本サイクル商会	信濃町古間912-3	026-255-2268	トライトー級建築士事務所	信濃町古間1768-1	090-3067-7227
(株)落影農場	信濃町穂波1222-1	026-255-6152	やなぎさわ美容院	信濃町古間853-2	026-255-2124
みねむら酒店	信濃町古間44-1	026-255-2103	(有)池田商店	信濃町古間656	026-255-2171
(有)ジェットストリーム スピンネーカー	信濃町野尻53-1	026-258-3232	エフ株式会社	飯山市飯山727-1	0269-67-0330
池田興業	信濃町柏原1593-5	026-255-6856			