



私たちは toto 助成を受けています。

「この指とまれ☆しなの」

〒389-1312 上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298

URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

野尻湖クリーン作戦！



7月3日

※小雨決行

野尻湖畔(周辺)の清掃・弁天島周の清掃です！

信濃町の大イベント「2016野尻湖トライアスロンin信州信濃町」に向け
また観光シーズン前に町民みんなの手で野尻湖をきれいにしましょう♪
皆様のご参加をお願いいたします(^o^)

実施日時	2016年7月3日(日) 受付8:30～ 清掃時間9:00～11:00
集合場所	野尻湖町営駐車場 トイレ横テント
持ち物	帽子、飲水、雨具
参加費	無料
対象者	誰でも
主催	総合型スポーツクラブ「この指とまれ☆しなの」
後援	野尻湖トライアスロン大会実行委員会 ・ 日本たばこ産業(JT) 信濃町・信濃町教育委員会



毎年恒例の
マフラータオルプレゼント

野尻湖

カヌーツーリング

6/4(土)

- 日時 6月4日 土曜日 10:00~12:00
- 場所 野尻レイクサイドホテル
- 対象 誰でも
- 料金 「この指とまれ☆しなの」会員は無料
会員以外は300円
- 持ち物 濡れてもいい服装・濡れてもいいサンダル(マリンシューズなど)
タオル・着替え
※水辺のスポーツなので、濡れてもいい服装をご用意下さい。
天候によりカッパなどの雨具も必要になります。

参加者募集!



ほたる鑑賞ウォーク!

- 日時 6月25日 土曜日 受付19:00~19:30 開始19:30~解散21:00
- 場所 集合場所:古間駅 駅舎前 ⇒ 戸草方面、芋川用水「ほたるの里」
- 対象 誰でも 小学生以下は保護者同伴のこと
- 申込 電話にて申し込む(受付時間:平日の10:00~17:00)
電話番号:026-255-5298 ※締切:6月17日 金曜日
- 参加費 「この指とまれ☆しなの」会員は無料 会員以外は300円
- 持ち物 懐中電灯、雨具
- 雨天時 6月26日 日曜日に順延します。その決定は当日18:00に行います。
※延期の際は申込者に電話にてご連絡いたします。
※当日のお問合せ先:高橋 携帯090-3568-8276

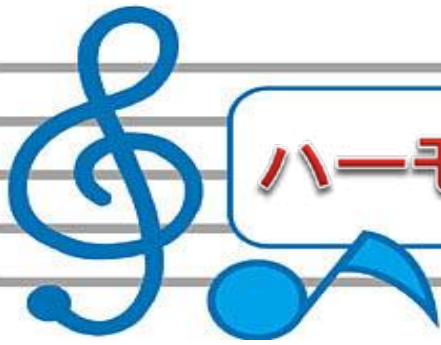


【6月のスケジュール】

※社交ダンス教室:6月6日はお休みします。



日	曜日	教室名	場所	時間
1	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	総合会館	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
2	木			
3	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00~11:30
4	土	ノルディック・ウォーク	地域交流施設駐車場に集合	9:30~12:00
		野尻湖カヌーツーリング	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	10:00~12:00
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
5	日			
6	月			
7	火	みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
8	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	富士里支館	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
9	木	卓球教室	柏原体育館	19:30~21:00
10	金	はじめての太極拳教室	地域交流施設	19:30~20:30
11	土	カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	10:00~12:00
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
12	日			
13	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30~15:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
14	火	編み物教室	地域交流施設	14:00~16:00
		みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
15	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	地域交流施設	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
16	木			
17	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00~11:30
18	土	ノルディック・ウォーク	黒姫駅西口駐車場に集合	9:30~12:00
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	10:00~12:00
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
19	日			
20	月	休館日		
21	火	みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
22	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	地域交流施設	14:00~15:30
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
23	木	卓球教室	柏原体育館	19:30~21:00
24	金	はじめての太極拳教室	地域交流施設	19:30~20:30
25	土	カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	10:00~12:00
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
26	日			
27	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30~15:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
28	火	編み物教室	地域交流施設	14:00~16:00
		みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
29	水			
30	木			



ハーモニカ教室始めます



期 間 6月～3月
 曜 日 第1・第3 金曜日
 時 間 AM10:00～11:30
 場 所 地域交流施設
 参加費 会員は200円/回
 会員以外は500円/回
 指導者 小林 富美代



はじめての人大歓迎！
 基礎の基礎からおこないます。
 気軽にご参加ください。



スポンサーのご紹介



「この指とまれ☆しなの」へのご支援をありがとうございます(順不同・敬称略)

名前	住所	電話	名前	住所	電話
ホテル アスティ くろひめ	信濃町黒姫山3884-298	026-255-3181	丸山歯科医院	信濃町柏原434-5	026-255-5511
ゴルフショップウイングス	長野市赤沼2530-2	026-251-3665	(有)三恵測量建設	信濃町柏原390-1	026-255-3518
(有)高原産業	信濃町柏原2530-8	026-255-2665	(株)中村板金	信濃町柏原951	026-255-4044
喫茶わたぼーし・ホビーメイト タカトウ	信濃町柏原55	026-255-2406	(有)信濃自動車工場ハートピアしなのSS	信濃町柏原2390	026-255-3191
(株)佐藤工務所	信濃町古間駅前	026-255-2210	(有)信濃製作所	信濃町平岡2013-4	026-255-5500
杜乃蔵	信濃町柏原2384-13	026-255-5688	ハトヤモーターズ	信濃町柏原76	026-255-2310
信濃水道	信濃町古間509-2	026-255-2328	カネコ美容院	信濃町古間925-2	026-255-3071
介護ショップ一期・サラダ館黒姫駅前通り店	信濃町柏原2552-8	026-251-7120	ヴァリアス カーズ	信濃町古間1435-6	026-217-7108
(有)小口時計眼鏡店	信濃町古間26-1	026-255-2023	カネコデンキ	信濃町穂波76	026-255-2739
服部電気保安管理事務所	信濃町柏原340-2	026-255-2423	ユタカ技工	信濃町古間1461-17	026-255-3836
内田スポーツ店	妙高市関山2065	0255-82-2031	石川酒店	信濃町柏原2934-1	026-255-2420
中藤建設(株)	信濃町古間21	026-255-3321	中村木工所(有)	信濃町柏原2839-7	026-255-5840
妙高高原ゴルフ倶楽部	妙高市関川1074-2	0255-86-4812	(有)仁の蔵	信濃町柏原3996-2	026-255-6523
信濃町整骨院	信濃町古間924	026-255-0201	GreenBiz ディーアイシージャパン(株)	信濃町古間1009-7	026-255-5503
(株)東急リゾートサービスホテルタングラム	信濃町古海3575-8	026-258-3677	北川遊魚	信濃町平岡1241	026-255-2790
(株)千華	信濃町古間45	026-255-5777	風間農場	信濃町大井22-6	026-255-5513
(有)野尻湖定期船会社	信濃町野尻254	026-258-2505	MCAST	信濃町野尻3884-564	026-262-1888
スポーツメイトスナヤマ	信濃町柏原2554	026-255-2073	マルジウ製パン清水商店	信濃町柏原41-3	026-255-2154
ホテル若月	信濃町野尻2014-2	026-255-2577	野尻レイクサイドホテル	信濃町野尻197-2	026-258-2021
日本亭	妙高市関川1416-1	0255-86-3556	(有)古澤建築	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
公文式 信濃町教室	信濃町古間479-2	080-7008-0751	NPO法人ざいごう	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
松本サイクル商会	信濃町古間912-3	026-255-2268	(株)タツノ	長野市大豆島3397-10	026-251-1090
(株)落影農場	信濃町穂波1222-1	026-255-6152	トライトー級建築士事務所	信濃町古間1768-1	090-3067-7227
みねむら酒店	信濃町古間44-1	026-255-2103	やなぎさわ美容院	信濃町古間853-2	026-255-2124
(有)ジェットストリーム スピンネーカー	信濃町野尻53-1	026-258-3232	(有)池田商店	信濃町古間656	026-255-2171
池田興業	信濃町柏原1593-5	026-255-6856	たねcafe☆革工房種	信濃町穂波1972-4	026-217-7314
		026-255-6856	エフ株式会社	飯山市飯山727-1	0269-67-0330