



「この指とまれ☆しなの」

〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298

URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

スポーツクラブ
BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

野尻湖を泳ごう！

参加者募集

チャレンジ Swim to Bentenjima Is.!!

夏といえば 海 プールですね！

でも、この夏は、きれいな野尻湖を泳いでみませんか？



期 日

2016/8/28(日)

日 程

受付： 9:00～9:20(野尻レイクサイドホテル横)

開始： 9:30

コース

野尻レイクサイドホテル横～弁天島(休憩)～野尻レイクサイドホテル横

※片道 約220m

対 象

小学生以上 誰でも

※必ずライフジャケットを着用する。ライフジャケットはこちらで用意します。

参加費

会員は500円

会員以外は800円

募集人数

30名 (親子で参加しませんか！)

※定員になり次第締め切ります。

申し込み

8/20までに下記申込書にて申し込んでください。

事務局へ持参するか又はFAXにてお願いします。

その他

小雨決行ですが、天候が悪い場合は中止します。その決定は当日8:00に行います。

中止の際は申込者に申込書の電話番号にご連絡いたします。

氏 名	年 齢	性 別	住 所	電 話

「この指とまれ☆しなの」定期教室のご紹介

月

カヌーポロ教室: 野尻湖レイクサイドホテルマリンパーク内 16:00～18:00
フォークダンス教室: 総合会館 第2・4週 13:30～15:00
社交ダンス教室: 地域交流施設 第1・2・4週 19:30～21:00

火

編み物教室: 地域交流施設 第2・4週 14:00～16:00
みんなで楽しく誰でも水泳教室: ウェルネス倶楽部 19:00～20:30

水

転倒予防教室: 第1週は総合会館・第2週は富士里支館
第3・4週は地域交流施設 14:00～15:30
雀荘☆この指とまれ: 地域交流施設 14:00～16:00
カヌーポロ教室: 野尻湖レイクサイドホテルマリンパーク内 16:00～18:00
ソフトバレーボール教室: 柏原体育館 19:00～20:30

木

卓球教室: 柏原体育館 第2・4週 19:30～21:00

金

ハーモニカ教室: 地域交流施設 第1・3週 10:00～11:30
はじめての太極拳教室: 地域交流施設 第2・4週 19:30～20:30

土

ノルディック・ウォーク: 町内や近隣 第1・3週 9:30～12:00
書道教室: 地域交流施設 第1・3週 14:00～15:30
バスケットボール教室: 柏原体育館 19:00～21:00

この指☆サークル活動 ※定期教室から愛好者が集まってつくったサークルです
この指とまれ☆Nawman's(カヌーポロ)
この指とまれ☆バスケットボールクラブ(ジュニアバスケットの部・ミニバスケットの部)
この指とまれ☆プロのゴルフ教室
この指とまれ☆Ricca(ヒップホップ)



ご不明な点は事務局までお問い合わせください。☎255-5298

【8月のスケジュール】

※ノルディック・ウォーク:8月はお休みです。

※卓球教室:8/11はお休みです。

※バスケットボール教室:8/13はお休みです。

※みんなで楽しく誰でも水泳教室:8/16はお休みします。その代わりに8/30に行います

※転倒予防教室:8/17はお休みします。その代わりに8/31に行います

※第5週目の「ソフトバレーボール教室」「麻雀教室」はありません



日	曜日	教室名	場所	時間
1	月	カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
2	火	みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
3	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	総合会館	14:00~15:30
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
4	木			
5	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00~11:30
6	土	書道教室	地域交流施設	14:00~15:30
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
7	日			
8	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30~15:00
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
9	火	社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
		編み物教室	地域交流施設	14:00~16:00
		みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
10	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	富士里支館	14:00~15:30
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
11	木			
12	金	はじめての太極拳教室	地域交流施設	19:30~20:30
13	土			
14	日			
15	月	カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
16	火			
17	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
18	木			
19	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00~11:30
20	土	書道教室	地域交流施設	14:00~15:30
		バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
21	日			
22	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30~15:00
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
23	火	社交ダンス教室	地域交流施設	19:30~21:00
		編み物教室	地域交流施設	14:00~16:00
		みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
24	水	雀荘☆この指とまれ	地域交流施設	14:00~16:00
		転倒予防教室	地域交流施設	14:00~15:30
		カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
		ソフトバレーボール&バレーボール教室	柏原体育館	19:00~20:30
25	木	卓球教室	柏原体育館	19:30~21:00
26	金	はじめての太極拳教室	地域交流施設	19:30~20:30
27	土	バスケットボール教室	柏原体育館	19:00~21:00
28	日			
29	月	カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
30	火	みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00~20:30
31	水	カヌーポロ教室	野尻レイクサイドホテルマリンパーク内	16:00~18:00
		転倒予防教室	地域交流施設	14:00~15:30



スポーツは育てることができる。

信濃市では、スポーツ振興くじの収益を、信濃市スポーツ振興くじ助成金として活用しています。この助成金を活用して、信濃市スポーツ振興くじの収益を、信濃市スポーツ振興くじ助成金として活用しています。この助成金を活用して、信濃市スポーツ振興くじの収益を、信濃市スポーツ振興くじ助成金として活用しています。



スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

総合型地域スポーツクラブキャッチコピー “動かせ心、つなげ心、地域の輪になるスポーツクラブ”



スポンサーのご紹介



「この指とまれ☆しなの」へのご支援をありがとうございます(順不同・敬称略)

名前	住所	電話	名前	住所	電話
ホテル アスティ くらひめ	信濃町黒姫山3884-298	026-255-3181	丸山歯科医院	信濃町柏原434-5	026-255-5511
ゴルフショップウイングス	長野市赤沼2530-2	026-251-3665	(有)三恵測量建設	信濃町柏原390-1	026-255-3518
(有)高原産業	信濃町柏原2530-8	026-255-2665	(株)中村板金	信濃町柏原951	026-255-4044
喫茶わたぼーし・ホビーメイト タカトウ	信濃町柏原55	026-255-2406	(有)信濃自動車工場ハートピアしなのSS	信濃町柏原2390	026-255-3191
(株)佐藤工務所	信濃町古間駅前	026-255-2210	(有)信濃製作所	信濃町平岡2013-4	026-255-5500
杜乃蔵	信濃町柏原2384-13	026-255-5688	ハトヤモータース	信濃町柏原76	026-255-2310
信濃水道	信濃町古間509-2	026-255-2328	カネコ美容院	信濃町古間925-2	026-255-3071
介護ショッパー期・サラダ館黒姫駅前通り店	信濃町柏原2552-8	026-251-7120	ヴァリアス カーズ	信濃町古間1435-6	026-217-7108
(有)小口時計眼鏡店	信濃町古間26-1	026-255-2023	カネコデンキ	信濃町穂波76	026-255-2739
服部電気保安管理事務所	信濃町柏原340-2	026-255-2423	ユタカ技工	信濃町古間1461-17	026-255-3836
内田スポーツ店	妙高市関山2065	0255-82-2031	石川酒店	信濃町柏原2934-1	026-255-2420
中藤建設(株)	信濃町古間21	026-255-3321	中村木工所(有)	信濃町柏原2839-7	026-255-5840
妙高高原ゴルフ倶楽部	妙高市関川1074-2	0255-86-4812	(有)仁の蔵	信濃町柏原3996-2	026-255-6523
信濃町リハビリ専門所	信濃町古間924	026-255-0201	北川遊魚	信濃町平岡1241	026-255-2790
(株)東急リゾートサービスホテルタングラム	信濃町古海3575-8	026-258-3677	風間農場	信濃町大井22-6	026-255-5513
(株)千華	信濃町古間45	026-255-5777	MCAST	信濃町野尻3884-564	026-262-1888
(有)野尻湖定期船会社	信濃町野尻254	026-258-2505	マルジウ製パン清水商店	信濃町柏原41-3	026-255-2154
スポーツメイトスナヤマ	信濃町柏原2554	026-255-2073	野尻レイクサイドホテル	信濃町野尻197-2	026-258-2021
ホテル若月	信濃町野尻2014-2	026-255-2577	(有)古澤建築	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
日本亭	妙高市関川1416-1	0255-86-3556	NPO法人ざいごう	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
公文式 信濃町教室	信濃町古間479-2	080-7008-0751	(株)タツノ	長野市大豆島3397-10	026-251-1090
松本サイクル商会	信濃町古間912-3	026-255-2268	トライトー級建築士事務所	信濃町古間1768-1	090-3067-7227
(株)落影農場	信濃町穂波1222-1	026-255-6152	やなぎさわ美容院	信濃町古間853-2	026-255-2124
みねむら酒店	信濃町古間44-1	026-255-2103	(有)池田商店	信濃町古間656	026-255-2171
(有)ジェットストリーム スピンネーカー	信濃町野尻53-1	026-258-3232	エフ株式会社	飯山市飯山727-1	0269-67-0330
池田興業	信濃町柏原1593-5	026-255-6856			