

「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

スポーツの秋 10月に開催されたイベントを紹介します。

第2回

ソフトボール交流大会

10/9(日)いづなふれあいパークにて
秋晴れの最高のお天気！

プレーも最高☺

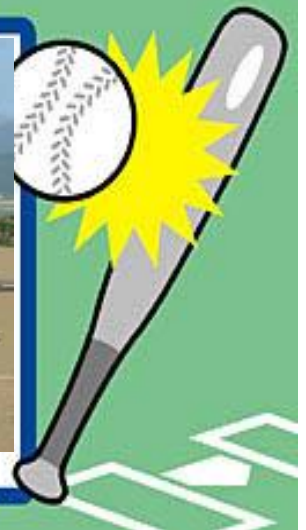
優勝 高山村

準優勝 信濃町ミックス

3位 信濃町ゴールデンファイターズ

4位 飯綱町A

5位 飯綱町B



体カテスト会 10/13



柏原体育館で開催
少人数の参加でし
たが、有意義な
時間となりました。





AC長野パルセイロの サッカー教室



10/17 総合体育館にて開催
AC長野パルセイロから松原徹博コーチ
能本華子コーチが来てくれました。
小学生20名、中学生6名の参加。
基礎練習から始まり、最後は1年生
～8年生全員で試合をしました。
普段は、なかなか見れない風景でした。



2017ゴルフ交流大会 10/19タングラムにて

近隣の総合型スポーツクラブの親睦を目的に開催！
ゆたかのスポーツクラブ、いづなスポーツクラブ、この指とまれしなの
の3クラブの参加です。



【11月のスケジュール】

※みんなで楽しく誰でも水泳教室:11月で終了となります。11月は19:00～20:00の1時間となります。

※バスケットボール教室:11/18は一茶祭の準備ため使用できませんのでお休みします。

※カヌーポロ教室:10月で終了しました。

日	曜日	教室名	場所	時間
1	水	転倒予防教室	総合会館	14:00～15:30
		麻雀教室	地域交流施設	14:00～16:00
		ソフトバレーボール教室	総合体育館	19:00～20:30
2	木			
3	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00～11:30
4	土	バスケットボール教室	柏原体育館	19:00～21:00
5	日			
6	月			
7	火	みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00～20:00
8	水	転倒予防教室	総合会館	14:00～15:30
		麻雀教室	地域交流施設	14:00～16:00
		ソフトバレーボール教室	総合体育館	19:00～20:30
9	木			
10	金			
11	土	バスケットボール教室	柏原体育館	19:00～21:00
12	日			
13	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30～15:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30～21:00
14	火	編み物教室	地域交流施設	14:00～16:00
		みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00～20:00
15	水	転倒予防教室	地域交流施設	14:00～15:30
		麻雀教室	地域交流施設	14:00～16:00
		ソフトバレーボール教室	総合体育館	19:00～20:30
16	木			
17	金	ハーモニカ教室	地域交流施設	10:00～11:30
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00～20:00
22	水	転倒予防教室	地域交流施設	14:00～15:30
		麻雀教室	地域交流施設	14:00～16:00
		ソフトバレーボール教室	総合体育館	19:00～20:30
23	木			
24	金			
25	土	バスケットボール教室	柏原体育館	19:00～21:00
26	日	2017バスケットボール交流大会	信濃小中学校体育館	
27	月	フォークダンス教室	総合会館	13:30～15:00
		社交ダンス教室	地域交流施設	19:30～21:00
28	火	編み物教室	地域交流施設	14:00～16:00
		みんなで楽しく誰でも水泳教室	ウェルネス倶楽部	19:00～20:00
29	水			
30	木			



スポンサーのご紹介



「この指とまれ☆しなの」へのご支援をありがとうございます(順不同・敬称略)

名前	住所	電話	名前	住所	電話
ホテル アスティ くらひめ	信濃町黒姫山3884-298	026-255-3181	丸山歯科医院	信濃町柏原434-5	026-255-5511
ゴルフショップウイングス	長野市赤沼2530-2	026-251-3665	(有)三恵測量建設	信濃町柏原390-1	026-255-3518
(有)高原産業	信濃町柏原2530-8	026-255-2665	(株)中村板金	信濃町柏原951	026-255-4044
喫茶わたぼーし・ホビーメイト タカトウ	信濃町柏原55	026-255-2406	(有)信濃自動車工場ハートピアしなのSS	信濃町柏原2390	026-255-3191
(株)佐藤工務所	信濃町古間駅前	026-255-2210	(有)信濃製作所	信濃町平岡2013-4	026-255-5500
杜乃蔵	信濃町柏原2384-13	026-255-5688	ハトヤモーターズ	信濃町柏原76	026-255-2310
信濃水道	信濃町古間509-2	026-255-2328	カネコ美容院	信濃町古間925-2	026-255-3071
介護ショッパー期・サラダ館黒姫駅前通り店	信濃町柏原2552-8	026-251-7120	ヴァリアス カーズ	信濃町古間1435-6	026-217-7108
(有)小口時計眼鏡店	信濃町古間26-1	026-255-2023	カネコデンキ	信濃町穂波76	026-255-2739
服部電気保安管理事務所	信濃町柏原340-2	026-255-2423	ユタカ技工	信濃町古間1461-17	026-255-3836
内田スポーツ店	妙高市関山2065	0255-82-2031	石川酒店	信濃町柏原2934-1	026-255-2420
中藤建設(株)	信濃町古間21	026-255-3321	中村木工所(有)	信濃町柏原2839-7	026-255-5840
妙高高原ゴルフ倶楽部	妙高市関川1074-2	0255-86-4812	(有)仁の蔵	信濃町柏原3996-2	026-255-6523
信濃町リハビリ専門所	信濃町古間924	026-255-0201	北川遊魚	信濃町平岡1241	026-255-2790
(株)東急リゾートサービスホテルタングラム	信濃町古海3575-8	026-258-3677	風間農場	信濃町大井22-6	026-255-5513
(株)千華	信濃町古間45	026-255-5777	MCAST	信濃町野尻3884-564	026-262-1888
(有)野尻湖定期船会社	信濃町野尻254	026-258-2505	マルジウ製パン清水商店	信濃町柏原41-3	026-255-2154
スポーツメイトスナヤマ	信濃町柏原2554	026-255-2073	野尻レイクサイドホテル	信濃町野尻197-2	026-258-2021
ホテル若月	信濃町野尻2014-2	026-255-2577	NPO法人ざいごう	信濃町富濃1994-3	026-255-4151
日本亭	妙高市関川1416-1	0255-86-3556	(株)タツノ	長野市大豆島3397-10	026-251-1090
公文式 信濃町教室	信濃町古間479-2	080-7008-0751	トライトー級建築士事務所	信濃町古間1768-1	090-3067-7227
松本サイクル商会	信濃町古間912-3	026-255-2268	やなぎさわ美容院	信濃町古間853-2	026-255-2124
(株)落影農場	信濃町穂波1222-1	026-255-6152	(有)池田商店	信濃町古間656	026-255-2171
みねむら酒店	信濃町古間44-1	026-255-2103	エフ株式会社	飯山市飯山727-1	0269-67-0330
(有)ジェットストリーム スピンネーカー	信濃町野尻53-1	026-258-3232	庫料理 やまざき	信濃町古間47	026-476-2265
池田興業	信濃町柏原1593-5	026-255-6856	ブーズシェルター	信濃町古間1427-7	026-255-6240
(有)外谷牧場	信濃町大井163	026-255-6117			