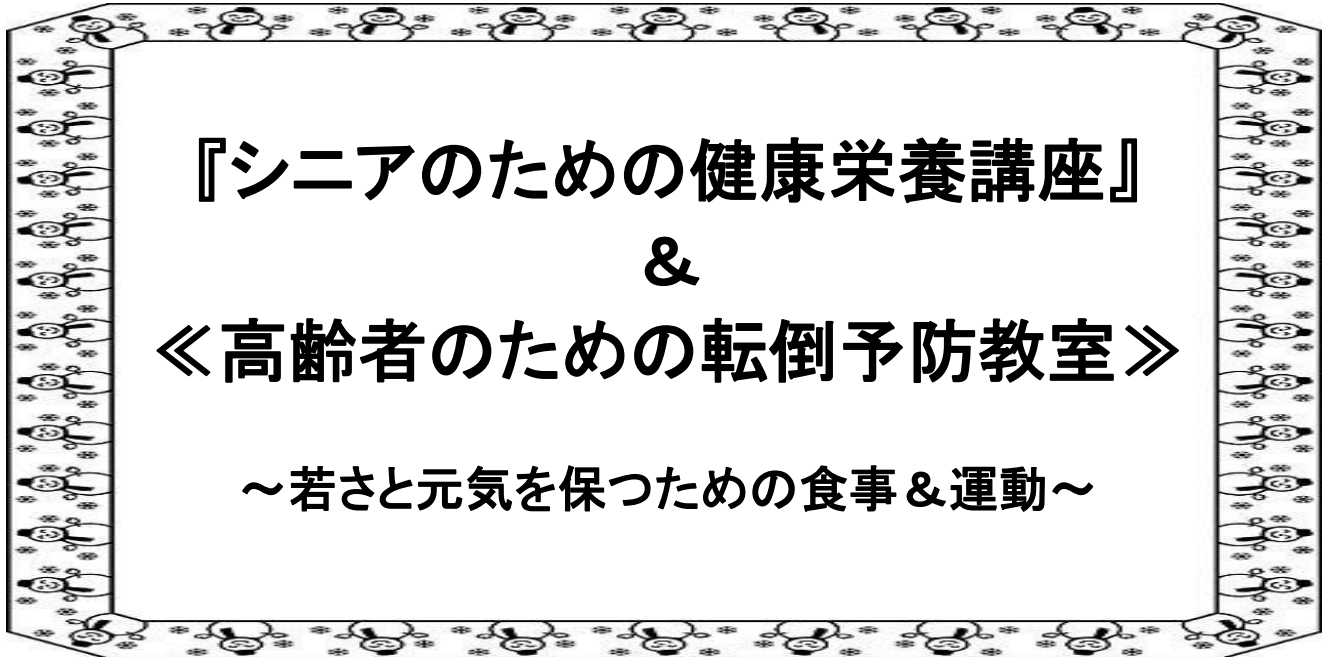


「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298

URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com



『シニアのための健康栄養講座』 & 《高齢者のための転倒予防教室》 ～若さと元気を保つための食事&運動～




※この事業は「長野県地域発元気づくり支援金」を活用し開催します。
※当クラブは信州ACEプロジェクトの推進に協力しています。

☆ 日 時 平成31年2月20日 水曜日 午後2時00分～4時00分(予定)

☆ 会 場 富士里支館 1階ホール

☆ 対 象 誰でも参加できます

☆ 参 加 費 無料です

☆ 講 師  町住民福祉課保健予防係 管理栄養士 藤本さおりさん



「この指とまれ☆しなの」健康運動指導士 岡田智恵美さん

