

令和3年度

スポーツクラブ in しなのまち

共同開催



しょう かが あつ わたし いっしょ
 うんどうはじ きがる さんが
**障がいのあるなしに関わらず、みんなで集まって、私たちと一緒に、
 運動始めてみませんか。どなたでも！お気軽に、ご参加ください！**



日にち	会場	体験会（予定） ※40分間程度	その他できる種目
4月25日（日）	柏原体育館 （上水内郡信濃町柏原 2437）	ポッチャ	ポッチャ、バドミントン、 卓球、ショートテニス、 風船パス、フライング ディスクなどなど♪ いろいろなスポーツや 運動を 体験しましょう！
5月30日（日）		ポッチャ	
6月27日（日）		スポーツ吹き矢	
7月18日（日）		囲碁ボール	
8月22日（日）		四面卓球バレー	
9月19日（日）		風船バレー	
10月24日（日）		卓球	

- 【対象者】 ・障がいのある方、ない方 ・運動が苦手という方
- 【時間】 13時～15時（※時間内、自由参加）
- 【参加費】 無料
- 【服装】 動きやすい服、体育館用の運動靴、飲み物など



- 【参加方法】 ・下の用紙にご記入いただき、「サンスポートながの」または、「この指とまれ☆しなの」へ提出してください。電話・FAXでもお申し込みいただけます
- ・初回到会場で申込手続きを行います。印鑑（認印）をお持ちください。

※「スポーツクラブinしなのまち」は、信濃町教育委員会の協力により開催しています。

お申込み、お問合せは、
 どちらでも♪

障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」 〒381-0008 長野市下駒沢586 長野県障がい者福祉センター サンアップル内 電話 026-295-3442 FAX 026-295-3511 （担当：清水・三上）	総合型地域スポーツクラブ「この指とまれ☆しなの」 〒389-1312 上水内郡信濃町富濃1945-2 電話/FAX 026-255-5298 携帯電話 090-8741-0541 （担当：酒井）
--	--

○令和3年度 スポーツクラブinしなのまち 申込み

なまえ： _____ 年齢： _____ 歳

障がいの有無（該当に○）：ある（どの様な障がいですか： _____）・なし

住所： _____

電話番号： _____ メールアドレス： _____