

ただ今 開催中の教室です！

<p><b>スポーツ吹き矢教室</b> </p> <p>曜日 第3週以外の月曜日(休館日以外) 時間 10:00~11:30 場所 古間体育館(地域交流施設横) 参加費 会員は無料 会員以外は500円/回</p>	<p><b>ボッチャ教室</b> </p> <p>曜日 毎週木曜日 時間 13:30~15:00 場所 古間体育館(地域交流施設横) 参加費 会員は無料・会員以外は500円/回</p>
<p><b>転倒予防教室(水曜日)</b> </p> <p>曜日 毎週水曜日(第5週は除く) 時間 14:00~15:30 場所 第1・2週は総合会館 第3・4週は富士里支館 参加費 会員は無料・会員以外は500円/回 ※会場が変更になる場合があります。</p>	<p><b>転倒予防教室(木曜日)</b></p> <p>曜日 第3 木曜日 時間 14:00~15:30 場所 野尻湖支館 参加費 会員は無料・会員以外は500円/回</p>
<p><b>麻雀教室</b> </p> <p>曜日 毎週水曜日 時間 13:30~16:30 場所 地域交流施設 参加費 会員は無料・会員以外は500円</p>	<p><b>囲碁教室</b> </p> <p>曜日 毎月 5日・15日・25日 時間 13:00~18:00 場所 地域交流施設 参加費 会員は無料・会員以外は500円/回</p>

## ヨガ教室

大好評につき継続！！

ヨガと言うと、体が硬いと出来ないと思いませんか？

それは大間違いです。ヨガは自分との対話です。人と比べるものではありません。

日々の疲れを取り、自分との対話を楽しむ場です。初心者の方も大歓迎です。

☆日 時： 毎月 第2・第4 木曜日 19:30~21:00

☆場 所： 地域交流施設 大会議室

☆参加費： 会員は無料 ・ 会員以外は500円/回

☆指導者： 丸山 英恵

☆持ち物： 飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット(貸出あり)

