

「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

体験しよう！バイク講習会



競技用の自転車(ロードバイク)の体験もあるよ！



トライアスロンを指導している講師が教えてくれるバイク教室です。
 自転車が苦手な子でも大丈夫(^_^)
 丁寧に教えてくれます。

- ☆目的 地域にある豊かな環境を利用して、子供たちの体力向上、好奇心、豊かな心を育むことを目的とする。
- ☆日時・場所 **令和4年10月16日（日）**
 午前8時30分受付 9時開始～11時終了
 古間体育館(旧古間小学校体育館) & 地域交流施設駐車場
- ☆対象 近隣の小中学生(親子での参加も大歓迎)定員 先着20名 申込10/10迄
- ☆参加費 無料
- ☆主催 総合型スポーツクラブ「この指とまれ☆しなの」
- ☆指導者 長野県トライアスロン協会講師
- ☆後援 信濃町教育委員会
- ☆持ち物 普段乗っている自転車・ヘルメット・グローブ(軍手などの手袋)
 上履き・下履き・着替え・飲み物
- ☆その他 コロナに十分注意し、感染しない、感染させないようご協力をお願いします

参加者募集！

★申込用紙★ FAX026-255-5298 or 携帯090-8741-0541(酒井)まで

ふりがな	○をする				
氏名	男・女	学年		生年月日	
住所				身長	
連絡先					