

「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com

令和4年度の会員募集！

信濃町も、ようやく春めいてきました(*^_^*)
 この冬は、これまでにない大雪で皆さまも大変だったと思います。
 コロナ禍での、自粛も重なって、心と身体を動かさない生活も
 限界に近かったです。
 1週間に1度開催されるスポーツ教室、文化教室が、どんなに大切なことかと
 しみじみ感じさせられた自分がいます。
 「この指とまれ☆しなの」は、設立から10年が経過しました。
 会員数は少ないですが、これからも理念に基づき活動してまいります。

「この指とまれ☆しなの」理念

子どもからお年寄りまで、日頃の暮らしの中にスポーツと文化を取り入れ
 「夢&健康&仲間をつくる場所」
 を提供し、明るく健康な地域づくりを目的とする。

☆会員登録について (新規会員・継続会員ともに)	各教室開催日の開催時間前(15分前)に行ってください。 ※継続会員は、会員証を持参してください。
☆年会費について	この指会員 誰でも5,000円です。 ※同一家族 3人目から年間2,000円になります。 ※10月以降の入会については半額の2,500円になります。
☆参加費について	会員はすべての教室が無料です。 会員以外は1回500円をいただきます。
☆保険について	クラブが一括して団体傷害保険に加入しています。 怪我等ございましたら事務局までご連絡をお願いいたします。