



令和4年度



# スポーツクラブ in しなのまち

障がいのあるなしに関わらず、みんなで運動を始めてみませんか。

どなたでも！お気軽に、ご参加ください！

日にち	会場	体験会（予定） ※40分間程度	その他できる種目
5月28日（土）	柏原体育館 （上水内郡信濃町柏原2437）	ポッチャ	ポッチャ、バドミントン、卓球、ショートテニス、風船パス、フライングディスクなどなど♪
6月26日（日）		卓球	
7月24日（日）		バドミントン	
8月20日（土）		サッカー	
9月18日（日）		ポッチャ	
10月29日（土）	古間体育館 （上水内郡信濃町大字富濃1945-2）	☆ポッチャ交流大会☆	いろいろなスポーツや運動を 楽しみましょう！

【時 間】 13時30分 ～ 15時（※時間内、自由参加）

※ポッチャ交流大会の日程は、改めてお知らせします。

【対 象 者】 ・障がいのある方、ない方 ・運動が苦手という方

【参 加 費】 無料

【服 装】 動きやすい服、体育館用の運動靴、飲み物など

【参加方法】 ・下の用紙にご記入いただき、「サンスポながの」または、「この指とまれ☆しなの」へ提出してください。電話・FAXでもお申し込みいただけます

・当センターでは、参加者に対するスポーツ傷害保険には加入していません。必要な方は、各自任意で加入してください。

※別紙「感染症対策について」、「個人情報・肖像権について」を必ずご確認ください。

※感染症の拡大状況により、事業を中止もしくは、延期・規模を縮小して開催します。



お申込み、お問合せは、  
どちらでも♪

障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポながの」

〒381-0008

長野市下駒沢586

長野県障がい者福祉センター サンアップル内

電話 026-295-3442

FAX 026-295-3511（担当：清水・三上）

総合型地域スポーツクラブ「この指とまれ☆しなの」

〒389-1312

上水内郡信濃町富濃1945-2

電話/FAX 026-255-5298

携帯電話 090-8741-0541

（担当：酒井）

## ○令和4年度 スポーツクラブinしなのまち 申込み

なまえ： \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_ 歳

障がいの有無（該当に○）：ある（どの様な障がいですか： \_\_\_\_\_）・なし \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ メールアドレス： \_\_\_\_\_

※「感染症対策について」を確認し、同意いただいた上でご参加ください