

NEW

会員様のご要望にお応えできました(*^_^*)

GYROKINESIS ～ジャイロキネシス教室～



曜日 第2・4月曜日
4/24からスタート
時間 19:00～20:00
場所 地域交流施設
参加費 会員は無料 会員以外は500円/回

わくわく ディスコダンス教室



曜日 5/12・6/2・6/16・7/14・7/28・8/25
9/8・9/22 (当面の決定日です)
時間 10:00～11:00
場所 地域交流施設
参加費 会員は無料・会員以外は500円/回

ボッチャ教室inしなのまち

サンスポートながの 共催 「この指とまれ☆しなの」

～老若男女、障がいの有無を問わず いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも～
♡一緒にボッチャを楽しみましょう♡

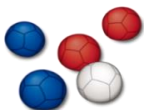


☆ 日時・会場

日にち	時間	会場
6月24日(土)	13時～15時	古間体育館(地域交流施設横)
7月16日(日)		
9月24日(日)		信濃町富濃1945-2
10月28日(土)		



- ☆ 対象者 誰でも
- ☆ 定員 20名程度
- ☆ 内容 ボッチャ活動
- ☆ 参加方法 可能な限り事前申し込みをお願いします。当日受付も可能です。
- ☆ 参加費 無料
- ☆ 持ち物 運動靴、タオル、飲み物
- ☆ 保険 「この指とまれ☆しなの」一括加入



☆ 申込先
※どちらでも可

障害者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」
TEL:026-295-3442 FAX:026-295-3511 担当:三浦

「この指とまれ☆しなの」
携帯:090-8741-0541 担当:酒井