

「この指とまれ☆しなの」



〒389-1312上水内郡信濃町富濃1945-2 TEL/FAX.026-255-5298
 URL <http://konoyubi-shinano.com> E-mail info@konoyubi-shinano.com



秋空の下 紅葉に囲まれ歩いてみませんか？

目的地は童話館 御鹿池！

マイナスイオンたっぷり！ 日頃の運動不足解消に！ ストレス解消に！

日時 令和5年10月15日（日） 小雨決行
 日程 ★受付 8:40～ ※集合場所は黒姫駅西口
 ★スタート 9:00 ★昼食 12:00予定 ★解散 15:00予定
 対象者 町内外の年齢問わず健康な方（小学生以下は保護者同伴でお願いします。）
 参加費 会員 500円 ・ 会員以外 1,000円（保険料も含まれます）
 コース 目的地:童話館 御鹿池(約12km)
 黒姫駅西口スタート ⇒ 町民の森 ⇒ 黒姫スキー場
 ⇒ 童話館 御鹿池(昼食・休憩) ⇒ 帰路 黒姫駅



令和元年10月20日に此処に来ています
 でも 何度来ても毎年見える景色が違います。
 今年はどんな素敵な景色が待っているのでしょうか(^^♪



持ち物 水分補給の飲料水、昼食、雨具、ビニールシート、着替え、あれば熊鈴等
 申し込み 10/10(火)までに事務局にFAXか電話でお申し込みください。
 FAX:026-255-5298 TEL:090-8741-0541(酒井)
 ※当日の参加も受け付けますが、出来るだけ事前申し込みをお願いします。
 その他 悪天候の際は中止いたします。その際は朝6時30分頃電話にてご連絡いたします。
 ※当日の問い合わせ先:事務局(酒井)携帯090-8741-0541

| | | | |
|--------|--|-------|--|
| 氏名 | | 年齢 | |
| 住所 | | 電話 | |
| 中止の連絡先 | | 緊急連絡先 | |